



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

Brenz, Michael

□□: Meiningen

□□: 418

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:30

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 166)

□□□□□/□: 69 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:29	5:59	9	6:43	67	7:38	3.25	19:29	5:59	9	6:43	67	7:38
□□ 2	3.25	20:51	6:24	10	7:31	73	8:42	6.50	40:20	6:12	9	14:14	68	16:05
□□□ □□	3.25	20:10	6:12	8	6:51	60	8:24	9.75	1:00:30	6:12	9	21:05	69	24:29