



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MATTHIAS, marian

□□: tiefenort

□□: 500

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:44

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 166)

□□□□□/□: 70 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:27	6:35	9	8:44	82	9:36	3.25	21:27	6:35	9	8:44	82	9:36	
□□ 2	3.25	20:48	6:24	7	7:04	70	8:39	6.50	42:15	6:30	9	15:40	80	18:00	
□□□ □□	3.25	18:29	5:41	7	4:44	46	6:43	9.75	1:00:44	6:13	8	20:24	70	24:43	