



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**FREITAG, Michaela**

□□: KSV Baunatal

□□: 433

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:54

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 166)

□□□□□/□: 36 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	
□□ 2	3.25	20:41	6:21	7	5:30	36	6:11	6.50	40:15	6:11	6	10:41	36	12:08	
□□□ □□	3.25	20:39	6:21	7	5:08	41	6:05	9.75	1:00:54	6:14	6	15:49	36	18:13	