



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

Herrmann, Annkathrin

□□□: 1:00:56

□□: 556

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 107 (of 166)

10 km Lauf

□□□□□/□: 37 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:07	6:11	8	6:21	45	6:30	3.25	20:07	6:11	8	6:21	45	6:30
□□ 2	3.25	20:47	6:23	7	4:56	40	6:17	6.50	40:54	6:17	7	11:17	39	12:47
□□□ □□	3.25	20:02	6:09	5	4:00	30	5:28	9.75	1:00:56	6:14	7	15:17	37	18:15