



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

0000

**REICH, Ingmar**

00: Lauftam wta

00: 522

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 42:17

00: 12.77 km/h

0000: 4:20 min/km

00000/000: 10 (of 166)

00000/0: 10 (of 94)

000000: 36:01

00000: 3(of 12)

0000000: 37:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36
00 2	3.25	14:30	4:27	3	1:30	10	2:21	6.50	27:57	4:17	3	2:52	10	3:42
000 00	3.25	14:20	4:24	3	1:49	10	2:34	9.75	42:17	4:20	3	4:41	10	6:16