



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

REICH, Ingmar

□□: Lauftam wta

□□: 522

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:17

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 166)

□□□□□/□: 10 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 37:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 13:27 | 4:08 | 4 | 1:22 | 13 | 1:36 | 3.25 | 13:27 | 4:08 | 4 | 1:22 | 13 | 1:36 |
| □□ 2 | 3.25 | 14:30 | 4:27 | 3 | 1:30 | 10 | 2:21 | 6.50 | 27:57 | 4:17 | 3 | 2:52 | 10 | 3:42 |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:20 | 4:24 | 3 | 1:49 | 10 | 2:34 | 9.75 | 42:17 | 4:20 | 3 | 4:41 | 10 | 6:16 |