



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

REICH, Ingmar

□□: Lauftam wta

□□: 522

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:17

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 166)

□□□□□/□: 10 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 37:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36	3.25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36
□□ 2	3.25	14:30	4:27	3	1:30	10	2:21	6.50	27:57	4:17	3	2:52	10	3:42
□□□ □□	3.25	14:20	4:24	3	1:49	10	2:34	9.75	42:17	4:20	3	4:41	10	6:16