



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MILLER, Jana

□□: STHV Lechfeld

□□: 509

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:04

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 166)

□□□□□/□: 39 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03	3.25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03	
□□ 2	3.25	20:43	6:22	8	5:32	37	6:13	6.50	40:23	6:12	7	10:49	37	12:16	
□□□ □□	3.25	20:41	6:21	8	5:10	42	6:07	9.75	1:01:04	6:15	7	15:59	39	18:23	