



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WINGEFELD, Marc

□□: Alsfeld

□□: 588

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:04

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 166)

□□□□□/□: 71 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:49	6:05	14	5:21	72	7:58	3.25	19:49	6:05	14	5:21	72	7:58
□□ 2	3.25	20:33	6:19	12	4:31	66	8:24	6.50	40:22	6:12	13	9:52	69	16:07
□□□ □□	3.25	20:42	6:22	12	4:29	71	8:56	9.75	1:01:04	6:15	12	14:21	71	25:03