



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BÖTTGER, Katja

□□: Köln-Reisiek

□□: 208

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:23

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 166)

□□□□□/□: 40 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:00	7:04	9	8:37	65	9:23	3.25	23:00	7:04	9	8:37	65	9:23
□□ 2	3.25	19:02	5:51	3	3:51	18	4:32	6.50	42:02	6:28	8	12:28	46	13:55
□□□ □□	3.25	19:21	5:57	4	3:50	20	4:47	9.75	1:01:23	6:17	8	16:18	40	18:42