



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

STEFFAN, Torsten

□□: SV 1916 Beuna

□□: 552

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:25

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 166)

□□□□□/□: 73 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:03	6:10	12	7:17	77	8:12	3.25	20:03	6:10	12	7:17	77	8:12	
□□ 2	3.25	20:48	6:24	9	7:28	70	8:39	6.50	40:51	6:17	11	14:45	72	16:36	
□□□ □□	3.25	20:34	6:19	10	7:15	68	8:48	9.75	1:01:25	6:17	10	22:00	73	25:24	