



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

RÖSER, Dirk

□□: KSV Baunatal

□□: 530

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:55

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 166)

□□□□□/□: 74 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42	3.25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42
□□ 2	3.25	20:43	6:22	13	4:41	68	8:34	6.50	40:16	6:11	12	9:46	67	16:01
□□□ □□	3.25	21:39	6:39	13	5:26	76	9:53	9.75	1:01:55	6:21	13	15:12	74	25:54