



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

TRAPP, Frank

□□: Irrläufer Dipperz

□□: 560

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:38

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 166)

□□□□□/□: 76 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:54	5:48	8	6:08	59	7:03	3.25	18:54	5:48	8	6:08	59	7:03
□□ 2	3.25	21:54	6:44	13	8:34	79	9:45	6.50	40:48	6:16	10	14:42	71	16:33
□□□ □□	3.25	21:50	6:43	12	8:31	78	10:04	9.75	1:02:38	6:25	11	23:13	76	26:37