



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WEILBEER, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 579

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:30

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 166)

□□□□□/□: 11 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 37:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:26	4:08	3	1:21	12	1:35	3.25	13:26	4:08	3	1:21	12	1:35	
□□ 2	3.25	14:42	4:31	4	1:42	11	2:33	6.50	28:08	4:19	4	3:03	12	3:53	
□□□ □□	3.25	14:22	4:25	4	1:51	11	2:36	9.75	42:30	4:21	4	4:54	11	6:29	