



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WIELAND, Rico

□□: Harzer Roller

□□: 586

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:32

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 166)

□□□□□/□: 78 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:28	6:17	11	5:15	79	8:37	3.25	20:28	6:17	11	5:15	79	8:37
□□ 2	3.25	21:11	6:31	11	5:08	75	9:02	6.50	41:39	6:24	11	10:02	76	17:24
□□□ □□	3.25	21:53	6:44	10	6:05	79	10:07	9.75	1:03:32	6:30	11	15:43	78	27:31