



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

PYSCHIK, martin

□□: sportlinik halle

□□: 518

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:48

□□: 8.46 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 166)

□□□□□/□: 79 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:13 | 5:54 | 12 | 4:45 | 64 | 7:22 | 3.25 | 19:13 | 5:54 | 12 | 4:45 | 64 | 7:22 | |
| □□ 2 | 3.25 | 21:48 | 6:42 | 14 | 5:46 | 78 | 9:39 | 6.50 | 41:01 | 6:18 | 14 | 10:31 | 74 | 16:46 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:47 | 7:00 | 15 | 6:34 | 83 | 11:01 | 9.75 | 1:03:48 | 6:32 | 14 | 17:05 | 79 | 27:47 | |