



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KLENK, Kirstin

□□: Ultra Team Hohenlohe

□□: 476

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:07

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 166)

□□□□□/□: 48 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:00	6:09	5	6:23	43	6:23	3.25	20:00	6:09	5	6:23	43	6:23
□□ 2	3.25	21:32	6:37	6	7:02	48	7:02	6.50	41:32	6:23	5	13:25	43	13:25
□□□ □□	3.25	22:35	6:56	6	8:01	54	8:01	9.75	1:04:07	6:34	6	21:26	48	21:26