



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KLENK, Kirstin

□□: Ultra Team Hohenlohe

□□: 476

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:07

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 166)

□□□□□/□: 48 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 5 | 6:23 | 43 | 6:23 | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 5 | 6:23 | 43 | 6:23 |
| □□ 2 | 3.25 | 21:32 | 6:37 | 6 | 7:02 | 48 | 7:02 | 6.50 | 41:32 | 6:23 | 5 | 13:25 | 43 | 13:25 |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:35 | 6:56 | 6 | 8:01 | 54 | 8:01 | 9.75 | 1:04:07 | 6:34 | 6 | 21:26 | 48 | 21:26 |