



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HEINELT, Hubertus

□□: TSV Glinde

□□: 451

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:24

□□: 8.39 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 166)

□□□□□/□: 80 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:11	6:49	14	9:25	88	10:20	3.25	22:11	6:49	14	9:25	88	10:20
□□ 2	3.25	20:55	6:26	11	7:35	74	8:46	6.50	43:06	6:37	13	17:00	82	18:51
□□□ □□	3.25	21:18	6:33	11	7:59	75	9:32	9.75	1:04:24	6:36	12	24:59	80	28:23