



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**KÖBELIN, Frieder**

□□: VFL Wampenhausen

□□: 477

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:25

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 166)

□□□□□/□: 81 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10	3.25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10	
□□ 2	3.25	22:03	6:47	8	8:19	82	9:54	6.50	42:04	6:28	8	15:29	78	17:49	
□□□ □□	3.25	22:21	6:52	9	8:36	80	10:35	9.75	1:04:25	6:36	9	24:05	81	28:24	