



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

DOERING, Thomas

□□: Rhoentapas Fans

□□: 420

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:24

□□: 8.26 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 166)

□□□□□/□: 82 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:56	6:08	11	7:10	74	8:05	3.25	19:56	6:08	11	7:10	74	8:05
□□ 2	3.25	21:25	6:35	12	8:05	77	9:16	6.50	41:21	6:21	12	15:15	75	17:06
□□□ □□	3.25	24:03	7:24	14	10:44	89	12:17	9.75	1:05:24	6:42	13	25:59	82	29:23