



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

RAPIOR, Jens

□□: Bad Liebenstein

□□: 520

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:55

□□: 8.19 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 166)

□□□□□/□: 84 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 37:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:28	6:36	12	9:23	83	9:37	3.25	21:28	6:36	12	9:23	83	9:37
□□ 2	3.25	21:57	6:45	12	8:57	80	9:48	6.50	43:25	6:40	12	18:20	83	19:10
□□□ □□	3.25	22:30	6:55	12	9:59	81	10:44	9.75	1:05:55	6:45	12	28:19	84	29:54