



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**HARTMANN, Katja**

□□: Kópavogur Ísland

□□: 446

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:13

□□: 8.16 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 166)

□□□□□/□: 55 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:56	6:26	9	4:41	52	7:19	3.25	20:56	6:26	9	4:41	52	7:19
□□ 2	3.25	22:28	6:54	9	5:29	54	7:58	6.50	43:24	6:40	10	10:10	56	15:17
□□□ □□	3.25	22:49	7:01	10	5:45	57	8:15	9.75	1:06:13	6:47	9	15:55	55	23:32