



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BOAS, Susanne

□□: Bad Salzungen

□□: 409

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:06:30

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 166)

□□□□□/□: 56 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:59	6:08	7	6:13	40	6:22	3.25	19:59	6:08	7	6:13	40	6:22
□□ 2	3.25	22:46	7:00	9	6:55	56	8:16	6.50	42:45	6:34	8	13:08	50	14:38
□□□ □□	3.25	23:45	7:18	9	7:43	61	9:11	9.75	1:06:30	6:49	9	20:51	56	23:49