



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**BOAS, Susanne**

□□: Bad Salzungen

□□: 409

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:06:30

□□: 8.12 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 166)

□□□□□/□: 56 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 19:59    | 6:08         | 7       | 6:13    | 40      | 6:22    | 3.25 | 19:59   | 6:08 | 7       | 6:13    | 40      | 6:22    |
| □□ 2   | 3.25     | 22:46    | 7:00         | 9       | 6:55    | 56      | 8:16    | 6.50 | 42:45   | 6:34 | 8       | 13:08   | 50      | 14:38   |
| □□□ □□ | 3.25     | 23:45    | 7:18         | 9       | 7:43    | 61      | 9:11    | 9.75 | 1:06:30 | 6:49 | 9       | 20:51   | 56      | 23:49   |