



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

RESCHKE, Mirko

□□: Isernhagen

□□: 526

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:16

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 166)

□□□□□/□: 85 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:29	6:36	13	8:43	84	9:38	3.25	21:29	6:36	13	8:43	84	9:38
□□ 2	3.25	22:43	6:59	14	9:23	85	10:34	6.50	44:12	6:48	14	18:06	85	19:57
□□□ □□	3.25	23:04	7:05	13	9:45	84	11:18	9.75	1:07:16	6:53	14	27:51	85	31:15