



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BOHNERT, Andrea

□□: Freiburg

□□: 412

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:51

□□: 7.96 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 166)

□□□□□/□: 60 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:15	6:50	8	7:52	62	8:38	3.25	22:15	6:50	8	7:52	62	8:38
□□ 2	3.25	22:57	7:03	9	7:46	57	8:27	6.50	45:12	6:57	9	15:38	63	17:05
□□□ □□	3.25	22:39	6:58	9	7:08	55	8:05	9.75	1:07:51	6:57	9	22:46	60	25:10