



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

RODI, Hans-Peter

□□: SV Birkenhard

□□: 300

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:17

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 166)

□□□□□/□: 86 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:05	6:10	10	7:09	78	8:14	3.25	20:05	6:10	10	7:09	78	8:14
□□ 2	3.25	24:12	7:26	11	10:35	89	12:03	6.50	44:17	6:48	10	17:44	86	20:02
□□□ □□	3.25	24:00	7:23	10	10:11	88	12:14	9.75	1:08:17	7:00	10	27:55	86	32:16