



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHLICHTIG, Karl

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 536

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 43:47

□□: 13.36 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 166)

□□□□□/□: 14 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:51	4:15	2	0:55	16	2:00	3.25	13:51	4:15	2	0:55	16	2:00
□□ 2	3.25	14:56	4:35	2	1:19	13	2:47	6.50	28:47	4:25	2	2:14	14	4:32
□□□ □□	3.25	15:00	4:36	2	1:11	15	3:14	9.75	43:47	4:29	2	3:25	14	7:46