



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**SCHELLENBERGER, Jana**

□□: Rotterode

□□: 535

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:28

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 166)

□□□□□/□: 63 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 20:37    | 6:20         | 8       | 4:22    | 47      | 7:00    | 3.25 | 20:37     | 6:20      | 8             | 4:22    | 47      | 7:00    |         |
| □□ 2   | 3.25     | 23:20    | 7:10         | 11      | 6:21    | 61      | 8:50    | 6.50 | 43:57     | 6:45      | 11            | 10:43   | 58      | 15:50   |         |
| □□□ □□ | 3.25     | 24:31    | 7:32         | 13      | 7:27    | 64      | 9:57    | 9.75 | 1:08:28   | 7:01      | 12            | 18:10   | 63      | 25:47   |         |