



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHELLENBERGER, Jana

□□: Rotterode

□□: 535

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:28

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 166)

□□□□□/□: 63 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:37	6:20	8	4:22	47	7:00	3.25	20:37	6:20	8	4:22	47	7:00
□□ 2	3.25	23:20	7:10	11	6:21	61	8:50	6.50	43:57	6:45	11	10:43	58	15:50
□□□ □□	3.25	24:31	7:32	13	7:27	64	9:57	9.75	1:08:28	7:01	12	18:10	63	25:47