



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BREUER, Norbert

□□: Team Erdingeralkoholfrei

□□: 413

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:30

□□: 7.77 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 166)

□□□□□/□: 88 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:09	6:30	11	8:13	81	9:18	3.25	21:09	6:30	11	8:13	81	9:18
□□ 2	3.25	23:56	7:21	10	10:19	87	11:47	6.50	45:05	6:56	11	18:32	87	20:50
□□□ □□	3.25	24:25	7:30	11	10:36	90	12:39	9.75	1:09:30	7:07	11	29:08	88	33:29