



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHMIDT, Werner

□□: entfällt

□□: 539

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:11:46

□□: 7.52 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 166)

□□□□□/□: 90 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 57:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:57	7:03	4	5:01	91	11:06	3.25	22:57	7:03	4	5:01	91	11:06	
□□ 2	3.25	24:57	7:40	4	5:50	90	12:48	6.50	47:54	7:22	4	10:51	91	23:39	
□□□ □□	3.25	23:52	7:20	4	3:30	87	12:06	9.75	1:11:46	7:21	4	14:17	90	35:45	