



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HASBACH-BERNATH, Elke

□□: Waldbreitbach

□□: 447

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:12:28

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 166)

□□□□□/□: 66 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 58:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:28	6:36	4	2:50	56	7:51	3.25	21:28	6:36	4	2:50	56	7:51
□□ 2	3.25	25:04	7:42	4	5:17	66	10:34	6.50	46:32	7:09	4	8:07	64	18:25
□□□ □□	3.25	25:56	7:58	4	5:45	66	11:22	9.75	1:12:28	7:25	4	13:52	66	29:47