



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WOLFRAM, Daniel

□□: Berlin

□□: 590

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:14:10

□□: 7.28 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 166)

□□□□□/□: 91 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:23	6:53	11	9:40	89	10:32	3.25	22:23	6:53	11	9:40	89	10:32	
□□ 2	3.25	25:23	7:48	11	11:39	91	13:14	6.50	47:46	7:20	11	21:11	90	23:31	
□□□ □□	3.25	26:24	8:07	11	12:39	92	14:38	9.75	1:14:10	7:36	11	33:50	91	38:09	