



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

## KÖHLER, Ralf

□□: Mainz

□□: 480

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 166)

□□□□□/□: DNF (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: DNF(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□     | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□  | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|--------|--------|----|-------|----|-------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□     | min/km | -  | -     | □  | □     | km   | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 22:51  | 7:01   | 16 | 8:23  | 90 | 11:00 | 3.25 | 22:51   | 7:01   | 16 | 8:23  | 90 | 11:00 |
| □□ 2   | 3.25 | 50:43  | 15:36  | 16 | 34:41 | 94 | 38:34 | 6.50 | 1:13:34 | 11:19  | 16 | 43:04 | 94 | 49:19 |
| □□□ □□ | 3.25 | fehlt! | -      | -  | -     | -  | -     | 9.75 | -       | -      | -  | -     | -  | -     |