



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

## KÖHLER, Ralf

□□: Mainz

□□: 480

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 166)

□□□□□/□: DNF (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: DNF(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:51	7:01	16	8:23	90	11:00	3.25	22:51	7:01	16	8:23	90	11:00
□□ 2	3.25	50:43	15:36	16	34:41	94	38:34	6.50	1:13:34	11:19	16	43:04	94	49:19
□□□ □□	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	9.75	-	-	-	-	-	-