



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

PANTKE, Uwe

□□: Teutschenthal

□□: 514

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:36

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 166)

□□□□□/□: 13 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:21	4:06	2	0:35	11	1:30	3.25	13:21	4:06	2	0:35	11	1:30	
□□ 2	3.25	14:56	4:35	2	1:36	13	2:47	6.50	28:17	4:21	2	2:11	13	4:02	
□□□ □□	3.25	15:19	4:42	2	2:00	18	3:33	9.75	43:36	4:28	2	4:11	13	7:35	