



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**PANTKE, Uwe**

□□: Teutschenthal

□□: 514

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:36

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 166)

□□□□□/□: 13 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:21	4:06	2	0:35	11	1:30	3.25	13:21	4:06	2	0:35	11	1:30
□□ 2	3.25	14:56	4:35	2	1:36	13	2:47	6.50	28:17	4:21	2	2:11	13	4:02
□□□ □□	3.25	15:19	4:42	2	2:00	18	3:33	9.75	43:36	4:28	2	4:11	13	7:35