



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

GÖPEL, Thomas

□□: Wutha-Farnroda

□□: 440

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:28:09

□□: 6.13 km/h

□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 166)

□□□□□/□: 93 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	28:00	8:36	15	15:14	94	16:09	3.25	28:00	8:36	15	15:14	94	16:09
□□ 2	3.25	30:03	9:14	15	16:43	93	17:54	6.50	58:03	8:55	15	31:57	93	33:48
□□□ □□	3.25	30:06	9:15	15	16:47	93	18:20	9.75	1:28:09	9:02	15	48:44	93	52:08