



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BALZER, Silvia

□□: Wutha-Farnroda

□□: 402

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:28:09

□□: 6.13 km/h

□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 166)

□□□□□/□: 69 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:28:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	27:59	8:36	1	-	68	14:22	3.25	27:59	8:36	1	-	68	14:22
□□ 2	3.25	30:03	9:14	1	-	69	15:33	6.50	58:02	8:55	1	-	68	29:55
□□□ □□	3.25	30:07	9:16	1	-	69	15:33	9.75	1:28:09	9:02	1	-	69	45:28