



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

DIEHL, Sandra

□□: Schaafheim

□□: 416

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:10

□□: 5.67 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 166)

□□□□□/□: 71 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	29:06	8:57	10	14:43	69	15:29	3.25	29:06	8:57	10	14:43	69	15:29
□□ 2	3.25	34:00	10:27	10	18:49	71	19:30	6.50	1:03:06	9:42	10	33:32	71	34:59
□□□ □□	3.25	32:04	9:52	10	16:33	70	17:30	9.75	1:35:10	9:45	10	50:05	71	52:29