



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WICKLES, Roland

□□: MaliCrew e.V.

□□: 348

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:33:17

□□: 14.15 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 149)

□□□□□/□: 4 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:33:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:31	3:51	1	-	5	0:49	3.25	12:31	3:51	1	-	5	0:49	
□□ 2	3.25	12:54	3:58	1	-	4	0:20	6.50	25:25	3:54	1	-	4	1:09	
□□ 3	3.25	13:11	4:03	1	-	4	0:48	9.75	38:36	3:57	1	-	4	1:57	
□□ 4	3.25	13:23	4:07	1	-	4	0:50	13.00	51:59	3:59	1	-	4	2:47	
□□ 5	3.25	13:27	4:08	1	-	4	0:45	16.25	1:05:26	4:01	1	-	4	3:32	
□□ 6	3.25	13:48	4:14	1	-	4	0:55	19.50	1:19:14	4:03	1	-	4	4:26	
□□□ □□	3.25	14:03	4:19	1	-	5	1:40	22.75	1:33:17	4:06	1	-	4	6:06	