



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**UEBE, Marcel**

□□: Meuchelmörder

□□: 563

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:50

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 166)

□□□□□/□: 16 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:11	4:40	3	2:28	23	3:20	3.25	15:11	4:40	3	2:28	23	3:20
□□ 2	3.25	14:53	4:34	3	1:09	12	2:44	6.50	30:04	4:37	3	3:29	17	5:49
□□□ □□	3.25	14:46	4:32	3	1:01	13	3:00	9.75	44:50	4:35	3	4:30	16	8:49