



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

UEBE, Marcel

□□: Meuchelmörder

□□: 563

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:50

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 166)

□□□□□/□: 16 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 40:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 3 | 2:28 | 23 | 3:20 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 3 | 2:28 | 23 | 3:20 |
| □□ 2 | 3.25 | 14:53 | 4:34 | 3 | 1:09 | 12 | 2:44 | 6.50 | 30:04 | 4:37 | 3 | 3:29 | 17 | 5:49 |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:46 | 4:32 | 3 | 1:01 | 13 | 3:00 | 9.75 | 44:50 | 4:35 | 3 | 4:30 | 16 | 8:49 |