



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

PLEHN, Karsten

□□: LC BlueLiner

□□: 295

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:39:46

□□: 13.23 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 149)

□□□□□/□: 9 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 1:38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:13	4:03	2	0:39	12	1:31	3.25	13:13	4:03	2	0:39	12	1:31	
□□ 2	3.25	14:03	4:19	4	0:26	13	1:29	6.50	27:16	4:11	4	1:05	12	3:00	
□□ 3	3.25	14:20	4:24	2	0:25	12	1:57	9.75	41:36	4:15	4	1:03	12	4:57	
□□ 4	3.25	14:27	4:26	3	0:21	11	1:54	13.00	56:03	4:18	4	0:53	12	6:51	
□□ 5	3.25	14:30	4:27	2	0:07	9	1:48	16.25	1:10:33	4:20	3	0:49	11	8:39	
□□ 6	3.25	14:41	4:31	2	0:03	9	1:48	19.50	1:25:14	4:22	3	0:52	11	10:26	
□□□ □□	3.25	14:32	4:28	1	-	11	2:09	22.75	1:39:46	4:23	2	0:50	9	12:35	