



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

RÖSCHKE, Dirk

□□: Hörselberg Runners

□□: 301

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:17

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 149)

□□□□□/□: 12 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59	3.25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59	
□□ 2	3.25	14:38	4:30	3	1:47	19	2:04	6.50	28:19	4:21	4	3:17	19	4:03	
□□ 3	3.25	15:04	4:38	3	2:06	19	2:41	9.75	43:23	4:26	3	5:23	19	6:44	
□□ 4	3.25	14:58	4:36	2	2:15	14	2:25	13.00	58:21	4:29	3	7:38	17	9:09	
□□ 5	3.25	15:17	4:42	2	2:27	14	2:35	16.25	1:13:38	4:31	3	10:05	17	11:44	
□□ 6	3.25	15:10	4:39	2	2:17	13	2:17	19.50	1:28:48	4:33	2	12:22	14	14:00	
□□□ □□	3.25	14:29	4:27	2	1:31	10	2:06	22.75	1:43:17	4:32	2	13:53	12	16:06	