



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

ANDERS, Lars

□□: PSV Brühl Triathlon Team

□□: 202

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:44:19

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 149)

□□□□□/□: 13 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:01	4:00	2	0:19	10	1:19	3.25	13:01	4:00	2	0:19	10	1:19	
□□ 2	3.25	14:18	4:24	3	0:52	16	1:44	6.50	27:19	4:12	2	1:11	13	3:03	
□□ 3	3.25	14:29	4:27	2	1:03	15	2:06	9.75	41:48	4:17	2	2:14	13	5:09	
□□ 4	3.25	15:26	4:44	5	1:40	22	2:53	13.00	57:14	4:24	2	3:54	15	8:02	
□□ 5	3.25	15:41	4:49	6	1:47	24	2:59	16.25	1:12:55	4:29	2	5:41	15	11:01	
□□ 6	3.25	15:55	4:53	5	1:47	20	3:02	19.50	1:28:50	4:33	2	7:28	15	14:02	
□□□ □□	3.25	15:29	4:45	4	2:09	17	3:06	22.75	1:44:19	4:35	2	9:37	13	17:08	