



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MATALLA, Gerd

□□: SV 1916 Beuna

□□: 269

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:45:40

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 149)

□□□□□/□: 16 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:37:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:04	4:19	2	1:12	22	2:22	3.25	14:04	4:19	2	1:12	22	2:22	
□□ 2	3.25	14:55	4:35	2	1:14	21	2:21	6.50	28:59	4:27	2	2:26	21	4:43	
□□ 3	3.25	14:59	4:36	2	1:05	18	2:36	9.75	43:58	4:30	2	3:31	21	7:19	
□□ 4	3.25	15:07	4:39	2	0:59	15	2:34	13.00	59:05	4:32	2	4:30	21	9:53	
□□ 5	3.25	15:17	4:42	3	1:09	14	2:35	16.25	1:14:22	4:34	2	5:39	19	12:28	
□□ 6	3.25	15:38	4:48	3	1:20	18	2:45	19.50	1:30:00	4:36	2	6:59	18	15:12	
□□□ □□	3.25	15:40	4:49	3	1:34	19	3:17	22.75	1:45:40	4:38	2	8:33	16	18:29	