



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**KRÜGER, Thomas**

□□: KS Sportworld

□□: 253

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:45:59

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 149)

□□□□□/□: 17 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:52	4:15	3	1:10	18	2:10	3.25	13:52	4:15	3	1:10	18	2:10	
□□ 2	3.25	14:05	4:20	2	0:39	15	1:31	6.50	27:57	4:17	3	1:49	15	3:41	
□□ 3	3.25	14:39	4:30	3	1:13	16	2:16	9.75	42:36	4:22	3	3:02	16	5:57	
□□ 4	3.25	15:12	4:40	3	1:26	17	2:39	13.00	57:48	4:26	3	4:28	16	8:36	
□□ 5	3.25	15:36	4:47	3	1:42	19	2:54	16.25	1:13:24	4:31	3	6:10	16	11:30	
□□ 6	3.25	15:45	4:50	4	1:37	19	2:52	19.50	1:29:09	4:34	3	7:47	16	14:21	
□□□ □□	3.25	16:50	5:10	7	3:30	39	4:27	22.75	1:45:59	4:39	4	11:17	17	18:48	