



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

ISENSEE, Roland

□□: Berlin

□□: 242

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:46:00

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□□: 18 (of 149)

□□□□□/□: 18 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54	
□□ 2	3.25	15:03	4:37	5	1:37	23	2:29	6.50	29:39	4:33	5	3:31	24	5:23	
□□ 3	3.25	15:26	4:44	6	2:00	27	3:03	9.75	45:05	4:37	5	5:31	23	8:26	
□□ 4	3.25	15:39	4:48	6	1:53	28	3:06	13.00	1:00:44	4:40	5	7:24	25	11:32	
□□ 5	3.25	15:40	4:49	5	1:46	22	2:58	16.25	1:16:24	4:42	5	9:10	25	14:30	
□□ 6	3.25	15:31	4:46	3	1:23	16	2:38	19.50	1:31:55	4:42	5	10:33	22	17:07	
□□□ □□	3.25	14:05	4:20	2	0:45	6	1:42	22.75	1:46:00	4:39	5	11:18	18	18:49	