



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

RÖDEL, Sascha

□□: Bike Wuiderer Landshut

□□: 299

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:46:41

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 149)

□□□□□/□: 20 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 3(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:03	4:00	3	0:52	11	1:21	3.25	13:03	4:00	3	0:52	11	1:21	
□□ 2	3.25	15:00	4:36	5	2:09	22	2:26	6.50	28:03	4:18	3	3:01	18	3:47	
□□ 3	3.25	15:23	4:44	4	2:25	25	3:00	9.75	43:26	4:27	4	5:26	20	6:47	
□□ 4	3.25	15:36	4:47	4	2:53	25	3:03	13.00	59:02	4:32	4	8:19	20	9:50	
□□ 5	3.25	16:21	5:01	7	3:31	34	3:39	16.25	1:15:23	4:38	4	11:50	20	13:29	
□□ 6	3.25	16:10	4:58	4	3:17	23	3:17	19.50	1:31:33	4:41	3	15:07	21	16:45	
□□□ □□	3.25	15:08	4:39	3	2:10	14	2:45	22.75	1:46:41	4:41	3	17:17	20	19:30	