



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KUCKELT, Jens

□□: 1.ESC Leinefelde

□□: 255

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:48:48

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 23 (of 149)

□□□□□/□: 23 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:33:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:44	4:13	2	1:13	16	2:02	3.25	13:44	4:13	2	1:13	16	2:02	
□□ 2	3.25	14:18	4:24	3	1:24	16	1:44	6.50	28:02	4:18	2	2:37	16	3:46	
□□ 3	3.25	15:08	4:39	3	1:57	21	2:45	9.75	43:10	4:25	3	4:34	17	6:31	
□□ 4	3.25	15:49	4:51	4	2:26	29	3:16	13.00	58:59	4:32	3	7:00	19	9:47	
□□ 5	3.25	16:29	5:04	4	3:02	35	3:47	16.25	1:15:28	4:38	3	10:02	22	13:34	
□□ 6	3.25	16:47	5:09	3	2:59	33	3:54	19.50	1:32:15	4:43	3	13:01	23	17:27	
□□□ □□	3.25	16:33	5:05	4	2:30	27	4:10	22.75	1:48:48	4:46	3	15:31	23	21:37	