



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**ZDEBIK, Rose**

□□: SV Birkenhard

□□: 354

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:50:33

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:50:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:24	4:44	1	-	4	0:57	3.25	15:24	4:44	1	-	4	0:57	
□□ 2	3.25	15:33	4:47	1	-	3	0:45	6.50	30:57	4:45	1	-	4	1:42	
□□ 3	3.25	15:44	4:50	1	-	2	0:27	9.75	46:41	4:47	1	-	3	2:09	
□□ 4	3.25	15:51	4:52	1	-	2	0:11	13.00	1:02:32	4:48	1	-	2	2:20	
□□ 5	3.25	16:14	4:59	1	-	2	0:09	16.25	1:18:46	4:50	1	-	2	2:29	
□□ 6	3.25	15:50	4:52	1	-	1	-	19.50	1:34:36	4:51	1	-	2	2:06	
□□□ □□	3.25	15:57	4:54	1	-	1	-	22.75	1:50:33	4:51	1	-	2	1:21	