



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HEINLEIN, Karsten

□□: Zeit Egal

□□: 233

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:50:51

□□: 11.91 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 149)

□□□□□/□: 26 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 1:38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:05	4:56	9	3:31	48	4:23	3.25	16:05	4:56	9	3:31	48	4:23	
□□ 2	3.25	15:44	4:50	6	2:07	35	3:10	6.50	31:49	4:53	9	5:38	43	7:33	
□□ 3	3.25	15:46	4:51	5	1:51	32	3:23	9.75	47:35	4:52	6	7:02	35	10:56	
□□ 4	3.25	15:36	4:47	5	1:30	25	3:03	13.00	1:03:11	4:51	6	8:01	33	13:59	
□□ 5	3.25	15:46	4:51	5	1:23	26	3:04	16.25	1:18:57	4:51	6	9:13	32	17:03	
□□ 6	3.25	16:14	4:59	4	1:36	24	3:21	19.50	1:35:11	4:52	5	10:49	29	20:23	
□□□ □□	3.25	15:40	4:49	4	1:08	19	3:17	22.75	1:50:51	4:52	5	11:55	26	23:40	