



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

GRÜN, Sascha

□□: Team Erdinger alkoholfrei

□□: 228

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:57

□□: 11.90 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 149)

□□□□□/□: 27 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 5(of 28)

□□□□□□□: 1:29:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:01	4:37	6	2:50	29	3:19	3.25	15:01	4:37	6	2:50	29	3:19	
□□ 2	3.25	15:17	4:42	6	2:26	27	2:43	6.50	30:18	4:39	6	5:16	29	6:02	
□□ 3	3.25	15:31	4:46	6	2:33	29	3:08	9.75	45:49	4:41	6	7:49	28	9:10	
□□ 4	3.25	15:54	4:53	7	3:11	31	3:21	13.00	1:01:43	4:44	5	11:00	26	12:31	
□□ 5	3.25	15:58	4:54	5	3:08	28	3:16	16.25	1:17:41	4:46	6	14:08	28	15:47	
□□ 6	3.25	16:37	5:06	6	3:44	30	3:44	19.50	1:34:18	4:50	5	17:52	27	19:30	
□□□ □□	3.25	16:39	5:07	7	3:41	31	4:16	22.75	1:50:57	4:52	5	21:33	27	23:46	