



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HEIN, Kerstin

□□: Sportshop-Triathlon Team

□□: 48

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:52:09

□□: 11.77 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 149)

□□□□□/□: 3 (of 35)

□□□□□□: 1:49:12

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:52:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:08	4:39	1	-	3	0:41	3.25	15:08	4:39	1	-	3	0:41
□□ 2	3.25	15:13	4:40	1	-	2	0:25	6.50	30:21	4:40	1	-	2	1:06
□□ 3	3.25	16:07	4:57	1	-	3	0:50	9.75	46:28	4:45	1	-	2	1:56
□□ 4	3.25	16:15	5:00	1	-	3	0:35	13.00	1:02:43	4:49	1	-	3	2:31
□□ 5	3.25	16:33	5:05	1	-	3	0:28	16.25	1:19:16	4:52	1	-	3	2:59
□□ 6	3.25	16:30	5:04	1	-	3	0:40	19.50	1:35:46	4:54	1	-	3	3:16
□□□ □□	3.25	16:23	5:02	1	-	2	0:26	22.75	1:52:09	4:55	1	-	3	2:57