



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

DOFFEK, Alexander

□□: Athletik Waldniel

□□: 215

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:13

□□: 11.76 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 149)

□□□□□/□: 30 (of 114)

□□□□□□: 1:27:11

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:38:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:30	5:04	8	4:16	53	4:48	3.25	16:30	5:04	8	4:16	53	4:48	
□□ 2	3.25	15:34	4:47	5	1:50	33	3:00	6.50	32:04	4:56	7	6:06	45	7:48	
□□ 3	3.25	15:59	4:55	5	1:56	33	3:36	9.75	48:03	4:55	7	7:53	41	11:24	
□□ 4	3.25	15:33	4:47	4	1:16	24	3:00	13.00	1:03:36	4:53	5	8:57	34	14:24	
□□ 5	3.25	15:52	4:52	4	1:31	27	3:10	16.25	1:19:28	4:53	5	9:49	34	17:34	
□□ 6	3.25	16:01	4:55	4	1:21	22	3:08	19.50	1:35:29	4:53	4	11:08	30	20:41	
□□□ □□	3.25	16:44	5:08	8	2:34	38	4:21	22.75	1:52:13	4:55	4	13:42	30	25:02	